

Презентацию подготовила Заболотная Настя 9-А

<u>Гипотеза:</u> Погезно есть тогько то, гто содержит витамины и погезные для организма вещества.



Memoger uccregobanua:

- anxemupobanue;
- метод критического мыштения;
- метод работы в группе;
- •метод работы с гитературой и империет ресурсами.

Сравним продукты и сделаем вывод какие можно есть, а какие нельзя

- Фрукты
- Овощи
- Свежевыжатые соки
- Злаки
- Молочные продукты
- Яйца

- Лимонад
- Жевательные резинки
- Чипсы
- Шоколадные батончики



фрукты и овощи



Фрукт (лат. fructus — nлод) — сочный, съедобный, плод дерева или кустарника. Разновидностью фруктов являются также некоторые ягоды. В фруктах содержится много витаминов (B,C D, E и другие) и полезных для организма человека веществ.

Овощ — кулинарный термин, обозначающий съедобную часть (например, плод или клубень) растения. С точки зрения ботаники, овощи — это съедобные части травянистых растений. В них так же содержится много витаминов (A, B, B2, C, D, E, K, PP, U).









GBERGEBLIKATIGE GORN

Свежевыжатый сок — это сок, который производят в присутствии потребителей с помощью ручной или механической обработки плодов или других частей растений. Сок может быть сделан как из овощей, так и из фруктов. Они содержат много витаминов (A, B, B2, C, D, E, K, PP, U) и полезных для организма человека веществ.







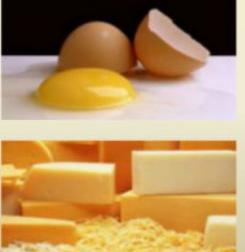
Молочные продукты и айца

Молочные продукты — продукты питания, изготовленные из молока (обычно коровьего, козьего). К ним относятся: молоко, сметана, кефир, йогурт, сыр, варенец, ряженка и т.д.

В них содержатся витамины (провитамин А, В, В2, В12, Е,) и полезные ферменты (липаза, фосфатаза, каталаза, пероксидаза)

Яйцо – это очень полезный продукт питания. Оно состоит из белка и желтка.
Чаще всего едят куриные яйца. Яйцо очень полезная пища, оно содержит: E, B2, B6, B12, биотин и фолиевую кислоту, белки и биорегуляторы, витамин A и никотиновую кислоту.









Злак – это однодольное травянистое растение со стеблем в виде полой коленчатой соломины и соцветием в виде колоса или метёлки.

В них содержится: белки растительного происхождения, разнообразные углеводы (особенно крахмал), пищевые волокна, микроэлементы (железо, селен, йод, медь, цинк и

т.д.), витамины (B₁, B₂, PP и т.д.)







JIMOHAJ

Лимонад — сладкий безалкогольный напиток, чаще газированный.
Содержит много сахара, консервантов и красителей.

Если пить много лимонада, то можно приобрести: кариес зубной эмали, гастрит, различные язвы (желудка, поджелудочной железы,

кишечника и т.д.)







жевательные резинки

Жевательная резинка (разг. жвачка, жевачка) — кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной.

Из-за частого употребления жвачки может появиться: кариес зубной эмали, различные язвы (кишечника, желудка, поджелудочной железы и т.д.)







TIME IS

Чипсы лёгкая закуска, представляющая собой тонкие ломтики картофеля или иных корнеплодов, обжаренные в масле. Продаётся как готовый к употреблению продукт питания. Содержат много консервантов и вкусовых добавок. Если употреблять много чипсов, то можно приобрести: гастрит, различные язвы (желудка, поджелудочной железы, кишечника и т.д.)







Шоколадные батончики

Шоколадные батончики — это различные виды кондитерских продуктов, изготавливаемых с использованием плодов какао и добавлением различных консервантов. Они содержат очень много сахара, из-за чего разрушается зубная эмаль, могут появиться

различные язвы.









- Фрукты
- Овощи
- Натуральные соки
- Мясо
- Злаки
- Молочные продукты
- Яйца

- Лимонад
- Жевательные резинки
- Чипсы
- Жевательные конфеты
- Шоколадные батончики
- Лапша быстрого приготовления