Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Программа по физической культуре для 10-11 классов разработана в соответствии:

* с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования;
* с рекомендациями Примерной программы по физической культуре(Примерная программа по физической культуре. 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
* учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012);
* с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2010):
  + Предмет «Физическая культура» является обязательным предметом. Согласно Базисному учебному плану на обязательное изучение всех учебных тем отводится 102 часа, из расчета 3 часа в неделю. Из них 68 часов на изучение базовой части, в которую входит материал, составляющий основу общегосударственного стандарта и 34 часа на вариативную (модульную) часть. В модульную часть включены модули по спортивным играм (волейбол, баскетбол) и современным видам гимнастики (бодифитнес, современные танцы, тренажерный зал). Обучающиеся 10-11 классов одновременно делятся на три группы, посещая модули у разных учителей. Это дает возможность выбрать один или другой модуль и посетить разные модуля за год. В 10-11 классах модули меняются по полугодиям. Таким образом, обучающиеся могут выбрать модули по разной направленности и воздействии на организм, укрепления здоровья и формировании красивого телосложения.