

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ «Школа-коллегиум»

Города Алушты

О.Г. Прохвиенская

Приказ № 125 от 20.08.2021



**ПЛАН РАБОТЫ**

**ПЕДАГОГА - ПСИХОЛОГА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ШКОЛА-КОЛЛЕГИУМ»  
Г.АЛУШТА**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Педагог - психолог  
Юрченко Юлия Александровна

**Цель:**

Оказание психологической помощи участникам образовательного процесса в соответствии с целями и задачами образовательного учреждения, способствование созданию оптимальных условий для реализации права каждого ребенка на полноценное познавательное и личностное развитие.

**Задачи:**

1. Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определения причин их возникновения и поиска наиболее эффективных способов их профилактики и преодоления.
2. Осуществление в разнообразных формах психологического сопровождения развития ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения, на этапе выбора профиля обучения и профессионального самоопределения, при подготовке и сдаче ЕГЭ, ВПР.
3. Проведение комплекса мероприятий для выявления и сопровождения учащихся «группы риска».
4. Обеспечение преемственности в процессе обучения и сопровождения ребенка.
5. Реализация системно-ориентированных программ сопровождения, направленных на профилактику проблем в учебной, социальной и эмоционально-волевой сферах, сохранение здоровья учащихся.
6. Осуществление информационной поддержки учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной и эмоциональной сферах, а также по вопросам выбора профиля обучения.

Распространение опыта сопровождения учащихся, повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса

## ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Дата проведения	Где и с кем планируется провести	Ожидаемые результаты
1	<p><b>Диагностика личностных особенностей учащихся 1 класса в период адаптации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наблюдение за учащимися на уроках и вне уроков.</li> <li>2. Определение уровня мотивационной готовности.</li> <li>3. Анкета для родителей по выявлению уровня адаптации ребёнка.</li> <li>4. Опросник для учителя.</li> <li>5. Методика выявления уровня тревожности.</li> <li>6. Проективная методика «Школа».</li> </ol>	Октябрь-ноябрь	1-й класс	Выявление дезадаптированных детей. Выработка рекомендаций родителям и классным руководителям. Ознакомление педагогов с результатами мониторинга
2	<p><b>Диагностика адаптации учащихся 5 класса к новым условиям обучения</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тест школьной тревожности (Филлипс)</li> <li>2. Методика «Самооценка» (Т.В.Дембо, С. Я. Рубенштейн)</li> <li>3. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н. Лусканова).</li> <li>4. Методика «Социометрия» Дж. Морено.</li> </ol>	Октябрь-ноябрь	5 класс	Изучение течения адаптации пятиклассников, выявление детей с неблагоприятным течением адаптации, оказание им психологической поддержки.
3	<p><b>Социально-психологическое тестирование на выявление скрытого неблагополучия, незаконного употребления наркотических веществ и психотропных средств</b></p>	Сентябрь-апрель	7-11 классы	Профилактика и оперативное реагирование на негативные процессы в подростковой среде, выработки межведомственных мер социальной профилактики и организации индивидуальной и групповой работы с несовершеннолетними, выявления негативных наклонностей среди обучающихся
4	<p><b>Диагностика склонностей и способностей старшеклассников с целью профориентации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методика «Профиль» (методика карты интересов А. Голомштока в модификации Г. Резапкиной)</li> <li>2. Методика «Тип мышления» (методика в модификации Г. Резапкиной)</li> <li>3. Методика «Эрудит» (методика ШТУР в модификации Г. Резапкиной)</li> </ol>	Январь-февраль	9 класс	Формирование ответственного отношения к выбору профессионального пути через расширение границ самопознания и получение информации о мире профессий, раннее выявление профессиональных и познавательных интересов

	4. Опросник профессиональных склонностей (методика Л. Йовайши в модификации Г. Резапкиной)			
5	<b>Проведение методики на выявление интересов и склонностей «Карта интересов»</b>	Февраль-март	8 класс	Определение учебных и профессиональных интересов. Выработка рекомендаций учащимся по профессиональному самоопределению
6	<b>Диагностика готовности учащихся 4 класса к переходу в среднее звено</b> 1. Тест школьной тревожности (Филлипе) 2. Методика «Самооценка» (Т.В.Дембо, С. Я. Рубенштейн) 3. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н. Лусканова). 4. Методика «Социометрия» Дж. Морено. 5. Определение уровня умственного развития (Замбиявичене)	март	4 класс	Выявление уровней готовности детей к переходу в среднее звено, предварительный прогноз возможных трудностей при обучении в 5 классе
7	<b>Диагностика уровня тревожности учащихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ</b> 1. Тест на тревожность Спилбергера -Ханина. (Методика оценки тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина)	апрель	9,11 класс	Выявление детей с высокой тревожностью. Выявление причин стрессоустойчивости. Выработка рекомендаций классным руководителям. Ознакомление педагогов с результатами диагностики.
8	<b>Мониторинг психологической готовности детей к обучению в школе:</b> 1. Методика «Общая ориентация детей в окружающем мире и запас бытовых знаний» 2. «Беседа о школе» (по Т.А. Нежновой) 3. Методика «Домик» (Н.И. Гуткина) 4. Методики диагностики памяти, внимания, мышления	Май-июнь	дошкольники	Выявление уровней готовности к школе
9	<b>Диагностические методики выявления уровня актуального развития учащихся (по запросу, по результатам диагностики)</b>	Сентябрь-апрель	Учащиеся школы	Подготовка документов на ПМПК. Выработка рекомендаций по дальнейшему обучению учащихся
10	<b>Диагностика одаренных детей (по запросу)</b>	В теч. года	Одаренные дети	Выявление уровня интеллектуальных способностей учащихся, направленности способностей личности.
11	<b>Диагностический минимум для учащихся «группы риска»:</b> 1. Незаконченные предложения 2. Волшебная страна чувств	в теч. года	Учащиеся, состоящие на ВШУ, детей «группы»	Выявление особенностей детей с целью выработки рекомендаций учителям, родителям.

	3. ЦАМ 4. Исследование межличностных отношений детей в семье Р.Жиля 5. Исследование образа семьи (проективные методики) 6. МПДО 7. Методика экспресс - диагностики характерологических черт личности Айзенка 8. Опросник РОД (подростковый вариант) 9. Проективные методики		риска»	
12	<b>Диагностика личностных качеств детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.</b>	в теч. года	Дети, оказавшиеся в ТЖС	Предупреждение возможных социально-психологических проблем.
13	<b>Выявление факторов риска развития кризиса и суицида у учащихся</b>	по отдельному плану	учащиеся	Предупреждение возможных социально-психологических проблем.
14	<b>Индивидуальная и групповая психодиагностика</b>	в теч. года по запросу	учащиеся	Предупреждение возможных социально-психологических проблем.

### ПСИХОКОРРЕКЦИОННАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Дата проведения	Где и с кем планируется повести	Ожидаемые результаты
1	<b>Групповые коррекционно-развивающие занятия с детьми с низким уровнем адаптации к школе</b>	Октябрь - ноябрь	1 класс	Психологическое сопровождение детей, развитие навыков общения, самопознания, предупреждение дезадаптации.
2	<b>Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия с детьми, требующими особого внимания, с асоциальным поведением</b>	В течение года	1-4, 5-9, 10-11 классы	Развитие коммуникативных и личностных качеств у детей, требующих особого внимания
3	<b>Групповые и индивидуальные занятия с учащимися 5 класса, показавших высокий уровень тревожности и низкий уровень самочувствия</b>	Ноябрь-декабрь	5 класс	Благоприятное течение адаптации, снижение риска возникновения дезадаптированных детей

4	<b>Групповые занятия с обучающимися 9-х, 11-х классов</b> по подготовке к ГИА и ЕГЭ «В помощь выпускнику»	Февраль - март	9,11 класс	Развитие умения управления своим психическим состоянием (обучение психической саморегуляции, формирование уверенности в своих силах, развитие творческих потенций, выработка навыков мобилизации в стрессе и т. д.)
5	<b>Групповые занятия с учащимися 4-х классов</b> « Дорога в пятый класс»	апрель	4 класс	Снятие тревожности при переходе в среднее звено
6	<b>Коррекционно-развивающие занятия с учащимися, обучающимися по АОП</b>	В теч.года	учащиеся	Нормализация психического здоровья учащихся, развитие психических процессов, мотивации, развитие эмоционально-волевой сферы, коммуникативных умений и навыков
7	<b>Индивидуальные и групповые занятия с одаренными обучающимися</b>	В течение года (по запросу)	2-11 классы	Развитие интеллектуального потенциала. формирование личностных и коммуникативных качеств
8	<b>Организация и проведение психологических тренингов для педагогов</b>	В теч.года	Педагогический коллектив школы	Снять психологическое напряжение, повысить профессиональную компетентность в целом
9	<b>Индивидуальные коррекционные занятия с детьми состоящими на учете ОДН, ВШК, приемными, опекаемыми, детьми-инвалидами, детьми из неблагополучных семей.</b>	В теч.года	Учащиеся	Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения, развитие произвольности психических процессов, нейропсихологическая коррекция ВПФ
10	<b>Коррекционная работа по запросу</b>	в теч. года		

#### КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Дата проведения	Где и с кем планируется провести	Ожидаемые результаты
1	<b>Консультации по адаптации детей к школе</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации для педагогов «Как помочь ребенку успешно</li> </ul>	сентябрь-октябрь	учителя начальных классов,	Информирование учителей и родителей о прохождении адаптации учащихся к школе, дать рекомендации и выработать общую стратегию при оказании психолого-

	<p>адаптироваться к школьным условиям»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультирование родителей «Адаптация к школе. Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе»</li> </ul>		родители	педагогической помощи учащимся дезадаптантам.
2	<b>Консультации по предупреждению неуспеваемости учащихся</b>	ноябрь - декабрь	учителя начальных классов	Повышение психологической компетенции педагогов.
3	<b>Консультации по профориентации</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация учителей «Уверенность в своих способностях и профессионально важных качествах»;</li> <li>• Консультации родителей «Семь шагов к взвешенному решению»;</li> <li>• Консультации учащихся по результатам диагностики.</li> </ul>	январь - февраль	учащиеся, учителя	Исследование познавательных интересов учащихся в связи с задачами профориентации и дать необходимые рекомендации при осуществлении первичного профессионального самоопределения.
4	<b>Консультации по работе с девиантными детьми</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальное консультирование (рекомендации по улучшению детско-родительских отношений, изменение, если необходимо, стиля воспитания, переадресация к другим специалистам);</li> <li>• Групповые и индивидуальные консультации учащихся;</li> <li>• Консультации педагогов по результатам тестирования и наблюдений, рекомендации по выбору адекватных методов, педагогического влияния на весь класс в целом и на отдельных учащихся.</li> </ul>	В теч. года	учителя, родители	Психологическая поддержка учащихся «группы риска»
5	<b>Консультации по формированию у учащихся установки на здоровый образ жизни</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультирование родителей «Я расту здоровым»; «Влияние алкоголя и никотина на здоровье ребенка»; «Вместе с сыном, вместе с дочкой»</li> <li>• Консультирование учителей «Правовые аспекты в сфере охраны здоровья»;</li> <li>• Консультирование учащихся «Формула здоровья».</li> </ul>	в теч. года	учителя, учащиеся, родители	Повышение психологической грамотности, умение самостоятельно находить решения в сложных ситуациях
6	<b>Консультации «Экзамены и ЕГЭ»</b>	март - апрель	учителя, учащиеся	Дать рекомендации учащимся и их родителям по психологической готовности к сдаче экзаменов. Провести тренинги по возникающим проблемам.

7	<b>Консультации по готовности учащихся начальных классов к переходу в среднее звено</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация педагогов «Основные новообразования младшего школьного возраста (рефлексия, теоретическое мышление)»; «Учебные навыки как условие успешного обучения будущего пятиклассника»</li> <li>• Консультации для родителей «Психологические особенности четвероклассников»</li> </ul>	апрель	учителя, родители	Дать рекомендации педагогам и родителям по психологической готовности к переходу в среднее звено. Провести тренинги по возникающим проблемам.
8	<b>Консультации по психологической готовности к обучению в школе</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Треугольник ответственности»;</li> <li>• «Мы с ребенком идем в школу»</li> </ul>	май	учителя, родители	Психологическая поддержка
9	<b>Консультации по проблеме взаимоотношения в семье и коллективе</b>	в теч. года	учителя, родители, учащиеся	Психологическая поддержка
10	<b>Групповые консультации родителей (родительские собрания) по профилактике кризисов и суицидов среди учащихся</b>	по отдельному плану	родители	Психологическая поддержка
11	<b>Индивидуальное консультирование учителей по вопросам обучения и взаимодействия с учащимися</b>	в теч. года	Учителя, кл. руководители	Психологическая поддержка
12	<b>Индивидуальные и групповые консультации по запросу</b>	в теч. года		

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

№	Содержание работы	Дата проведения	Где и с кем планируется повести	Ожидаемые результаты
1.	<b>Психологический практикум для учащихся:</b> -беседы - лекции - психологические игры и др.	В теч. года	Учащиеся 1-11 класс	Повышение психологической культуры учащихся

2	<b>Выступления на родительских собраниях по программе обучения родителей (законных представителей) основам детской психологии</b>	По отдельному плану	Родители	Повышение психологической культуры родителей
3	<b>«Круглый стол» для педагогов: «От молодого специалиста к успешному педагогу»</b>	октябрь	педагоги	Повышение психологической культуры учителей
4	<b>Психолого-педагогический практикум для учителей:</b> - «Пути успешной адаптации» -«Гиперактивный ребенок в школе»	ноябрь январь	педагоги	Повышение психологической культуры, сотрудничество учителей и психолога
5	<b>Занятия для учащихся 9-11 классов по профилактике употребления ПАВ</b> - « Подросток и наркотики» - « Страдания от кибермании» - « Влияние на здоровье личности аддиктивного поведения»	Декабрь - январь	Учащиеся 9-11 класс	Снижение риска употребления ПАВ, повышение психологической культуры подростков, осмысление необходимости бережного отношения к здоровью
6	Неделя инклюзии.  Формирование толерантности.	апрель	Педагоги, учащиеся, родители	Просвещение педагогов, учащихся, родителей о проблемах людей с особенностями в развитии, формирование толерантности
7	<b>Педагогический консилиум по итогам работы психолого-педагогического сопровождения 1, 5, 10-х классов в рамках ФГОС</b>	май	педагоги	Психолого-педагогическое просвещение педагогов
8	<b>Психологическая подготовка учащихся к ЕГЭ и ГИА</b>	В теч. года	Учащиеся 9,11 класс	Профилактика возникновения стрессов при сдаче ЕГЭ
9	<b>Работа по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса</b>	В теч. года	учителя, родители, учащиеся	Психологическое просвещение родителей, учащихся, педагогов
10	<b>Психологическое просвещение по запросу</b>	в теч.года		

## ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Дата проведения	Ожидаемые результаты
1	Ознакомление с планом работы школы на 2019-2020 учебный год. Планирование работы педагога-психолога в соответствии с приоритетными направлениями школы и запросами участников образовательного процесса.	Сентябрь	Согласованность работы с участниками образовательного процесса.
2	Разработка индивидуальных и групповых коррекционных программ с разными категориями детей	Сентябрь-октябрь	Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса
3	Изучение нормативных документов и психологической литературы. Работа с образовательными Интернет-сайтами.	В теч. года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе
4	Изготовление пособий к занятиям. Оборудование кабинета. Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария и систематизация картотеки коррекционных, развивающих методик и программ	В теч. года	Формирование методической базы кабинета и деятельности педагога-психолога
5	Издание стендовых методических материалов, буклетов, памяток для учащихся, педагогов, родителей по направлениям, оформление информации на школьный сайт.	В теч. года	Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса
6	Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных данных	Постоянно	Написание справок, отчетов, анализа деятельности, выпуск методических рекомендаций
7	Заполнение учетно-отчетной документации	Постоянно	Заполнение журналов педагога- психолога с учащимися, родителями, педагогами

### ЭКСПЕРТНАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Дата проведения	Ожидаемые результаты
1	Индивидуальные консультации с педагогами по сопроводительной работе с учащимися в течение года.	Сентябрь	Составление плана сопроводительной работы педагога- психолога с учащимися, педагогами, родителями каждого класса в течение учебного года
2	Участие в проведении М/О классных руководителей:	Октябрь-апрель	Взаимодействие с классными руководителями. Повышение психологической компетентности педагогов в работе с детьми с трудностями в обучении и проблемами в поведении

3	Индивидуальные и групповые консультации педагогов по вопросам взаимодействия с обучающимися	В течение года	Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и обучающимися
4	Выступления на педагогических советах школы (по запросу администрации)	В течение года	Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися по различным направлениям
5	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и родительских собраний	В течение года	Методические рекомендации классным руководителям в проведении просветительской работы.
6	Участие в работе РМО педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях.	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции
7	Участие в работе школьной ППК	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции
8	Участие в работе экспертной комиссии по аттестации педагогов - психологов	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции

Педагог-психолог

Юрченко Ю.А.